



## Das Notfallpack zum Nachpacken

Vom Bambooblog [www.bambooblog.de](http://www.bambooblog.de)

- Zucker, Süßstoff und Salz**
- Weißer Karte** (als Ersatz für Schlüsselkarte)
- Fleckenentfernungs- und Schuhpflegetücher**
- Nagelpfeile und Q-Tipps**
- Brillenputztücher**
- Pflaster**
- Feuchttücher**
- Leukoplastik** (leicht abreissbares Klebeband)
- Plastikgabel, Plastiklöffel**
- Sicherheitsnadel und Wäscheklammer**
- Medikamente für den Notfall:** 2 Kopfschmerztabletten, 2 Tabletten gegen Durchfall
- Pfefferminz und Bonbons**
- Zahnpflegekaugummi**
- Desinfektionstücher**
- Kugelschreiber**
- Taschenmesser**, wichtigste Bestandteile: Flaschenöffner und Korkenzieher
- Nähzeug:** Minimum Nadel und Faden
- Feuerzeug**
- Schlafmaske**

**Gute Reise!**

*Ulrike vom Bambooblog*